



# Práticas Corporais



# **SERVIÇO DE EDUCAÇÃO FÍSICA -**

## **QUADRO DE HORÁRIOS PARA 2026**

### **SEF**

Neste documento, apresentamos o quadro geral com as práticas corporais oferecidas aos nossos estudantes e familiares, os dias, os horários, a indicação do número mínimo e máximo de vagas para cada turma e os professores responsáveis. Faz-se importante ressaltar que para a iniciação às práticas corporais, obedeceremos às seguintes orientações:

- **Ballet a partir do Nível 3**
- **Natação a partir do Nível 3**
- **Judô a partir do Nível 3**
- **Karatê a partir do Nível 3**
- **Ginástica Rítmica a partir do Nível 4**
- **Ginástica Artística a partir do Nível 4**
- **Xadrez a partir do Nível 4**
- **Futsal a partir do 1º ano**
- **Basquete a partir do 2º ano**
- **Voleibol a partir do 2º ano**
- **Handebol a partir do 2º ano**
- **Jazz a partir do 4º anos**
- **Dança Contemporânea a partir do 4ºano**

**IMPORTANTE:** Caso uma turma **não atinja o número mínimo necessário para o seu funcionamento**, os estudantes inscritos serão encaminhados para outras atividades, em consenso com seus responsáveis.

# **QUADRO GERAL DAS PRÁTICAS CORPORAIS QUE COMPÕEM A EDUCAÇÃO FÍSICA**

<b>BALLET</b>	<b>TURMAS</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>	<b>VAGAS</b>
	Turma 1 Nível III e IV	Seg/Qua	12:00 / 12:45	Sala Ballet Educação Infantil	Mín.: 10 Máx.: 15
	Turma 2 Nível V ao 4º ano	Ter/Qui	12:10 / 13:00	Sala Ballet Educação Infantil	Mín.: 10 Máx.: 15
	Turma 3 Nível III e IV	Seg/Qua	18:00 / 18:45	Sala Ballet Educação Infantil	Mín.: 10 Máx.: 15
	Turma 4 Nível V ao 4º ano	Ter/Qui	18:10 / 19:00	Sala Ballet Educação Infantil	Mín.: 10 Máx.: 15

**Prof<sup>a</sup>. ALEXANDRA BARROS DE FREITAS | CREF: 00304 - G/RN**

**Prof<sup>a</sup>. JULIANA CLAUDIO FERREIRA | CREF: 007455 - G/RN**

## BASQUETE

TURMA	DIAS	HORÁRIO	PROF.	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação Masculino Feminino	Ter/Qui	12:30/ 13:20	Marcos Juliane	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 2 Pré-equipe/Pré mirim/Infantil	Ter/Qui	18:30/ 20:10	Glauber Marcos	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 3 Equipe Mirim/Masculino Feminino	Ter/Qui/ Sex	13:20/ 15:00	Glauber	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 4 Infantil/Masculino Feminino	Ter/Qui/ Sex	15:00/ 16:40	Glauber	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 5 Equipe Juvenil Masculino	Ter/Qui/ Sex	16:40/ 18:20	Glauber	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20



**Profª. JULIANE PATRICIE  
DA SILVA SANTANA**  
CREF: 004920 - G/RN

**Profª. GLAUBER AUGUSTO  
SIQUEIRA SILVA**  
CREF: 003844 - G/RN

**Profª. MARCOS VINÍCIUS  
SOUTO**  
CREF: 0010214 - G/RN



## DANÇA CONTEMPORÂNEA

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 EF - 4º ao 8º	Qua/Sex	12:40 / 13:30	Sala de Dança	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 1 Ensino médio	Qua/Sex	13h40 às 14h30	Sala de Dança	Mín.: 10 Máx.: 20

**Prof. SUZY DAVID DE SOUZA GALLARDO**

CREF: 000062 - G/RN

## FUTSAL



**Profª. THIAGO  
DANTAS DE BRITO**  
CREF: 001667 - G/RN



**Prof. JOÃO VICTOR DA  
CRUZ FONSECA**  
CREF: 009627 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação EF 1º ao 3º ano	Seg/Qua	12:20 / 13:10	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 2 Iniciação EF 1º ao 3º ano	Seg/Qua	18:20 / 19:10	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 3 Iniciação EF 4º ao 5º ano	Ter/Qui	12:20 / 13:10	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 4 Iniciação EF 4º ao 5º ano	Ter/Qui	18:30 / 19:20	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 5 Iniciação/ Equipe Vespertina 6º ao 9º ano	Ter/Qui	18h40/ 20h10	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 6 Equipe Mirim	Ter/Qui/Sex	13:10 / 15:00	Ginásio 2	Mín.: 16 Máx.: 20
Turma 7 Equipe Infantil	Ter/Qui	15:00 / 16:40	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 8 Equipe Juvenil	Ter/Qui	16:40 / 18:20	Ginásio 3	Mín.: 10 Máx.: 20

## GINÁSTICA ARTÍSTICA



**Prof<sup>a</sup>. FRANCISCO  
ITAMAR DO  
NASCIMENTO**

CREF: 000465-G/RN



**Prof<sup>a</sup>. VITÓRIA KAROLYNE  
SILVA**

CREF: 006736 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Nível 4 El ao 2º ano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 2 Iniciadas a partir do 3º ano	Seg/Qua	13:20 / 14:10	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 3 Pré-Equipe	Seg/Qua/ Sex	14:10 / 15:00 13:00 / 14:30	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 4 Equipe Mirim	Seg/Qua/ Sex	14:30 / 16:10 13:00 / 14:30	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 5 Equipe Infantil juvenil	Seg/Qua/ Sex	15:00 / 16:40 13:00 / 14:30	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 6 Nível 4 El ao 5º ano	Seg/Qua	18:20 / 19:10	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 7 Pré-equipe Iniciadas 6º ao 9º ano	Seg/Qua	19:10 / 20:00	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 8 Nível 4 El ao 2º ano	Ter/Qui	12:30 / 13:20	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15

## GINÁSTICA RÍTMICA



**Profª. JÚLIA BRAGA  
DOS SANTOS FIGUEIREDO**  
CREF: 007468 - G/RN



**Profª. MÉRCIA  
LIMA DE MELO**  
CREF: 007708 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação 3º ao 5º ano	Seg/Qua	12:45 / 13:35	Gaiola	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 2 Iniciação 1º ao 9º ano	Seg/Qua	18:45 / 19:35	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 3 Iniciação 1º ao 2ºano	Ter/Qui	12:30 / 13:20	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 4 Iniciação Ed. Inf. Nível 4 ao 5	Ter/Qui	12:30/13:20	Sala de Dança	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 5 Iniciação Ed. Inf. Nível IV ao V	Ter/Qui	18:00 / 18:50	Sala de Luta	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 6 Equipe pré Infantil	Ter/Qui	13h20 / 15:00	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 7 Equipe Infantil	Ter/Qui Sex	15:00/ 16h40	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 8 Equipe Juvenil	Ter/Qui Sex	16:40/18:20	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 9 Equipe vespertino	Ter/Qui	18:30 / 20:10	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 10 Pré equipe mirim	Seg/Qua	13:30 / 15:10	Gaiola	Mín.: 10 Máx.: 20

**Profª. BEATRIZ NERY DE SOUSA AZEVEDO**  
CREF: 006012 - G/RN

**Profª. JULIANA CLAUDIO FERREIRA**  
CREF: 007455 - G/RN

## HANDEBOL



**Prof. MARCOS VINÍCIUS SOUTO**

CREF: 0010214 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação mista 2º ao 5º ano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 2 Mirim/Infantil Misto	Seg/Qua	13:30 / 15:00	Sagrada	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 3 Iniciação mista 2º ao 5º ano	Seg/Qua	18:30 / 19:20	Sagrada	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 4 Mirim/Infantil	Seg/Qua	19:00 / 20:40	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20



**Profª. MAICE BÁRBARA MIRANDA DE MACEDO**

CREF: 006499 - G/RN

## JAZZ



TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1	Ter/Qui	13:30 / 15:00	Sala de Dança	Mín.: 10 Máx.: 20

**Profª. ALEXANDRA BARROS DE FREITAS**

CREF: 00304 - G/RN

## JUDÔ



**Prof. SILVÂNIO  
DE FRANÇA NUNES**  
CREF: 005358 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 E. Infantil NIV e NV	Seg/Qua	12:00 / 12:40	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 2 1º ao 5º ano	Seg/Qua	12:40 / 13:30	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 3 E. Infantil NIV e NV	Seg/Qua	18:00 / 18:40	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 4 1º ao 5º ano	Seg/Qua	18:40 / 19:30	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 5 Equipe	Seg/Qua/ Sex	13:30 / 15:00	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 6 Nível III	Sex	12:00 / 12:40	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 7 Pré Equipe	Seg/Qua	19:30 / 20:20	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15

## KARATÊ



**Prof. JONATHAN  
HENRIQUE MEDEIROS  
DANTAS**  
CREF: 001558 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Ed. Infantil/Nível III ao Nível V	Ter/Qui	12h às 12h40	Sala de Lutas Profª Augusta	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 2 1º ao 5º ano	Ter/Qui	12h40 às 13h30	Sala de Lutas Profº Jonathan e Augusta	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 3 Pré-equipe	Ter/Qui	13h30 às 15:00	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15



**Prof. MARIA AUGUSTA DE  
MELO FRANÇA**  
CREF: 0010260 - G/RN

# NATAÇÃO



**Profª. LUANA FARIAS DE JESUS MOURA**  
CREF: 003007 - G/RN



**Profª. JULIANE PATRICIE DA SILVA SANTANA**  
CREF: 004920 - G/RN



**Prof. PEDRO LUCAS LIMA DO N. MARINHO**  
CREF: 003951 - G/RN



**Prof. JOÃO VICTOR DA CRUZ FONSECA**  
CREF: 009627 - G/RN

TURMA	DIAS	HORÁRIO	PROF.	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Nível III	Seg/Qua	12:00 / 12:30	João Victor	Piscina Ed. Infantil	Mín.: 6 Máx.: 8
Turma 2 Nível IV ao 1ºano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Juliane	Piscina Pequena	Mín.: 6 Máx.: 10
Turma 3 Nível III	Seg/Qua	18:00 / 18:30	João Victor	Piscina Ed. Infantil	Mín.: 6 Máx.: 8
Turma 4 Nível IV ao 1ºano	Seg/Qua	18:30 / 19:20	Juliane	Piscina Pequena	Mín.: 6 Máx.: 10
Turma 5 Nível III	Ter/Qui	12:00 / 12:30	João Victor	Piscina Ed. Infantil	Mín.: 6 Máx.: 10
Turma 6 Nível IV ao 1ºano	Ter/Qui	12:30 / 13:20	João Victor	Piscina Pequena	Mín.: 6 Máx.: 8
Turma 7 Nível IV ao 1ºano	Ter/Qui	18:30 / 19:20	Juliane	Piscina Pequena	Mín.: 6 Máx.: 10
Turma 8 2ºano ao 5ºano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 9 Pré Equipe	Seg/Qua	13:20 / 14:10	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 10 2º ao 9º ano	Seg/Qua	18:30 / 19:20	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 11 Equipe	Seg/Qua/	16:50 / 18:20	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 12 2º ano ao 5º ano	Ter/Qui	12:30 / 13:20	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 13 Nível III	Ter/Qui	18:00 / 18:30	João Victor	Piscina Ed. Infantil	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 14 2º ano ao 9º ano	Ter/Qui	18:30 / 19:20	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15

## VOLEIBOL



**Prof<sup>a</sup>. EUGÊNIO  
ANSELMO DE LIMA**  
CREF: 000283 - G/RN



**Prof<sup>a</sup>. GABRIEL  
ANSELMO LEÃO**  
CREF: 007557- G/RN

TURMA	DIAS	HORÁRIO	PROF.	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação Feminino 2º ao 7º ano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Gabriel Anselmo	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 2 Pré-mirim Iniciação Mista 2º ao 7º ano	Seg/Qua	18:30 / 19:20	Eugênio Anselmo	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 3 Iniciação Mista 2º ao 7º ano	Seg/Qua	18:30 / 19:20	Gabriel Anselmo	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 4 Iniciação Mista 2º ao 7º ano	Qua/Sex	12:30 / 13:20	Gabriel Anselmo	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 5 Equipe Mirim Feminino	Seg/Qua/ Sex	13:20 / 15:00	Gabriel Anselmo	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 6 Equipe Infantil Feminino	Seg/Qua/ Sex	13:20 / 15:00	Eugênio Gabriel	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 7 Equipe Juv. Masculino	Seg/Qua/ Sáb	19:20 / 21:00 10:30 / 12:10	Eugênio Gabriel	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 8 Equipe Mirim/Inf. Masculino	Seg/Qua/ Sáb	14:50 / 16:30 08:50 / 10:30	Gabriel Anselmo	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 9 Equipe Juvenil Masculino	Seg/Qua/ Sáb	19:20 / 21:00 10:30 / 12:10	Gabriel Anselmo	Ginásio 3	Mín.: 10 Máx.: 20

## XADREZ

	TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
	Turma 1 Iniciação 1º ao 8º ano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Sala de Xadrez	Mín.: 8 Máx.: 16
	Turma 2 Pré-equipe/ Equipe F2 e ensino médio	Seg/Qua/ Ter	13:20 / 15:00 12:30 / 15:00	Sala de Xadrez	Mín.: 8 Máx.: 16
	Turma 3 Iniciação Nível IV ao 5º ano	Ter/Qui	12:30 / 13:20	Sala de Xadrez	Mín.: 6 Máx.: 10



**Prof<sup>a</sup>. MÁXIMO IGOR  
MIRANDA DE MACEDO**  
CREF: 002813 - G/RN



**Prof<sup>a</sup>. MAICE BÁRBARA  
MIRANDA DE MACEDO**  
CREF: 006499 - G/RN

## **IMPORTANTE!**

*Antes da efetivação da matrícula nas práticas corporais, é necessário que o responsável pelo estudante efetue o pagamento na Central de Atendimento.*



**RENATA POLIANE NACER  
DE CARVALHO DANTAS**  
CREF: 003000-G/RN  
COORDENAÇÃO SEF/NEVES



COLÉGIO NOSSA SENHORA DAS NEVES



[colegiodasneves.com.br](http://colegiodasneves.com.br) | @sempreneves