



Práticas **Corporais**



SERVIÇO DE EDUCAÇÃO FÍSICA -

QUADRO DE HORÁRIOS PARA 2026

SEF

Neste documento, apresentamos o quadro geral com as práticas corporais oferecidas aos nossos estudantes e familiares, os dias, os horários, a indicação do número mínimo e máximo de vagas para cada turma e os professores responsáveis. Faz-se importante ressaltar que para a iniciação às práticas corporais, obedeceremos às seguintes orientações:

- **Ballet a partir do Nível 3**
- **Natação a partir do Nível 3**
- **Judô a partir do Nível 3**
- **Karatê a partir do Nível 3**
- **Ginástica Rítmica a partir do Nível 4**
- **Ginástica Artística a partir do Nível 4**
- **Xadrez a partir do Nível 4**
- **Futsal a partir do 1º ano**
- **Basquete a partir do 2º ano**
- **Voleibol a partir do 2º ano**
- **Handebol a partir do 2º ano**
- **Jazz a partir do 4º anos**
- **Dança Contemporânea a partir do 4º ano**

IMPORTANTE: Caso uma turma não atinja o número mínimo necessário para o seu funcionamento, os estudantes inscritos serão encaminhados para outras atividades, em consenso com seus responsáveis.

QUADRO GERAL DAS PRÁTICAS CORPORAIS QUE COMPÕEM A EDUCAÇÃO FÍSICA

BALLET



TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Nível III e IV	Seg/Qua	12:00 / 12:45	Sala Ballet Educação Infantil	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 2 Nível V ao 4º ano	Ter/Qui	12:10 / 13:00	Sala Ballet Educação Infantil	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 3 Nível III e IV	Seg/Qua	18:00 / 18:45	Sala Ballet Educação Infantil	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 4 Nível V ao 4º ano	Ter/Qui	18:10 / 19:00	Sala Ballet Educação Infantil	Mín.: 10 Máx.: 15

Prof^a. ALEXANDRA BARROS DE FREITAS | CREF: 00304 - G/RN

Prof^a. JULIANA CLAUDINO FERREIRA | CREF: 007455 - G/RN

BASQUETE

TURMA	DIAS	HORÁRIO	PROF.	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação Masculino Feminino	Ter/Qui	12:30/ 13:20	Marcos Juliane	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 2 Pré-equipe/Pré mirim/Infantil	Ter/Qui	18:30/ 20:10	Glauber Marcos	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 3 Equipe Mirim/Masculino Feminino	Seg/Qui Sex	13:20/ 15:00	Glauber	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 4 Infantil/Masculino Feminino	Ter/Qui/ Sex	15:00/ 16:40	Glauber	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 5 Equipe Juvenil Masculino	Ter/Qui/ Sex	16:40/ 18:20	Glauber	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20



**Profª. JULIANE PATRICIE
DA SILVA SANTANA**
CREF: 004920 - G/RN



**Profª. GLAUBER AUGUSTO
SIQUEIRA SILVA**
CREF: 003844 - G/RN



**Profª. MARCOS VINÍCIUS
SOUTO**
CREF: 0010214 - G/RN

DANÇA CONTEMPORÂNEA



TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 EF - 4º ao 8º	Qua/Sex	12:40 / 13:30	Sala de Dança	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 1 Ensino médio	Qua/Sex	13h40 às 14h30	Sala de Dança	Mín.: 10 Máx.: 20

Prof. SUZY DAVID DE SOUZA GALLARDO
CREF: 000062 - G/RN

FUTSAL



**Prof^a. THIAGO
DANTAS DE BRITO**

CREF: 001667 - G/RN



**Prof. JOÃO VICTOR DA
CRUZ FONSECA**

CREF: 009627 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação EF 1º ao 3º ano	Seg/Qua	12:20 / 13:10	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 2 Iniciação EF 1º ao 3º ano	Seg/Qua	18:20 / 19:10	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 3 Iniciação EF 4º ao 5º ano	Ter/Qui	12:20 / 13:10	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 4 Iniciação EF 4º ao 5º ano	Ter/Qui	18:30 / 19:20	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 5 Iniciação/ Equipe Vespertina 6º ao 9º ano	Ter/Qui	18h40/ 20h10	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 6 Equipe Mirim	Ter/Qui/Sex	13:10 / 15:00	Ginásio 2	Mín.: 16 Máx.: 20
Turma 7 Equipe Infantil	Ter/Qui	15:00 / 16:40	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 8 Equipe Juvenil	Ter/Qui	16:40 / 18:20	Ginásio 3	Mín.: 10 Máx.: 20

GINÁSTICA ARTÍSTICA



**Profª. FRANCISCO
ITAMAR DO
NASCIMENTO**

CREF: 000465-G/RN



**Profª. VITÓRIA KAROLYNE
SILVA**

CREF: 006736 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Nível 4 El ao 2º ano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 2 Iniciadas a partir do 3º ano	Seg/Qua	13:20 / 14:10	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 3 Pré-Equipe	Seg/Qua/ Sex	14:10 / 15:00 13:00 / 14:30	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 4 Equipe Mirim	Seg/Qua/ Sex	14:30 / 16:10 13:00 / 14:30	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 5 Equipe Infantil juvenil	Seg/Qua/ Sex	15:00 / 16:40 13:00 / 14:30	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 6 Nível 4 El ao 5º ano	Seg/Qua	18:20 / 19:10	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 7 Pré-equipe Iniciadas 6º ao 9º ano	Seg/Qua	19:10 / 20:00	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 8 Nível 4 El ao 2º ano	Ter/Qui	12:30 / 13:20	Sala de G.A. (Ginásio 1)	Mín.: 10 Máx.: 15

GINÁSTICA RÍTMICA



**Profª. JÚLIA BRAGA
DOS SANTOS FIGUEIREDO**
CREF: 007468 - G/RN



**Profª. MÉRCIA
LIMA DE MELO**
CREF: 007708 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação 3º ao 5º ano	Seg/Qua	12:45 / 13:35	Gaiola	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 2 Iniciação 1º ao 9º ano	Seg/Qua	18:45 / 19:35	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 3 Iniciação 1º ao 2º ano	Ter/Qui	12:30 / 13:20	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 4 Iniciação Ed. Inf. Nível 4 ao 5	Ter/Qui	12:30/13:20	Sala de Dança	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 5 Iniciação Ed. Inf. Nível IV ao V	Ter/Qui	18:00 / 18:50	Sala de Luta	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 6 Equipe Infantil	Ter/Qui Sex	15:00 / 16:40 16:00 / 18:20	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 7 Equipe Juvenil	Ter/Qui Sex	16h:40 / 18:20	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 8 Equipe	Ter/Qui	18:30 / 20:10	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 9 Equipe	Ter/Qui	18:30 / 20:10	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 10 Pré equipe mirim	Seg/Qua	13:30 / 15:10	Viveiro	Mín.: 10 Máx.: 20

Profª. BEATRIZ NERY DE SOUSA AZEVEDO
CREF: 006012 - G/RN

Profª. JULIANA CLAUDINO FERREIRA
CREF: 007455 - G/RN

HANDEBOL



Prof. MARCOS VINÍCIUS SOUTO

CREF: 0010214 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação mista 2° ao 5° ano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 2 Mirim/Infantil Misto	Seg/Qua	13:30 / 15:00	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 3 Iniciação mista 2° ao 5° ano	Seg/Qua	18:30 / 19:20	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 4 Mirim/Infantil	Seg/Qua	19:00 / 20:40	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20



Profª. MAICE BÁRBARA MIRANDA DE MACEDO

CREF: 006499 - G/RN

JAZZ



Profª. ALEXANDRA BARROS DE FREITAS

CREF: 00304 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1	Ter/Qui	13:30 / 15:00	Sala de Dança	Mín.: 10 Máx.: 20

JUDÔ



**Prof. SILVÂNIO
DE FRANÇA NUNES**
CREF: 005358 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 E. Infantil NIV e NV	Seg/Qua	12:00 / 12:40	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 2 1° ao 5° ano	Seg/Qua	12:40 / 13:30	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 3 E. Infantil NIV e NV	Seg/Qua	18:00 / 18:40	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 4 1° ao 5° ano	Seg/Qua	18:40 / 19:30	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 5 Equipe	Seg/Qua/ Sex	13:30 / 15:00	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 6 Nível III	Sex	12:00 / 12:40	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 7 Pré Equipe	Seg/Qua	19:30 / 20:20	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15

KARATÊ



**Prof. JONATHAN
HENRIQUE MEDEIROS
DANTAS**
CREF: 001558 - G/RN

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Ed. Infantil/Nível III ao Nível V	Ter/Qui	12h às 12h40	Sala de Lutas Profª Augusta	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 2 1° ao 5° ano	Ter/Qui	12h40 às 13h30	Sala de Lutas Profº Jonathan e Augusta	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 3 Pré-equipe	Ter/Qui	13h30 às 15:00	Sala de Lutas	Mín.: 10 Máx.: 15



**Prof. MARIA AUGUSTA DE
MELO FRANÇA**
CREF: 0010260 - G/RN

NATAÇÃO



Profª. LUANA FARIAS DE JESUS MOURA

CREF: 003007 - G/RN



Profª. JULIANE PATRICIE DA SILVA SANTANA

CREF: 004920 - G/RN



Prof. PEDRO LUCAS LIMA DO N. MARINHO

CREF: 003951 - G/RN



Prof. JOÃO VICTOR DA CRUZ FONSECA

CREF: 009627 - G/RN

TURMA	DIAS	HORÁRIO	PROF.	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Nível III	Seg/Qua	12:00 / 12:30	João Victor	Piscina Ed. Infantil	Mín.: 6 Máx.: 8
Turma 2 Nível IV ao 1º ano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Juliane	Piscina Pequena	Mín.: 6 Máx.: 10
Turma 3 Nível III	Seg/Qua	18:00 / 18:30	João Victor	Piscina Ed. Infantil	Mín.: 6 Máx.: 8
Turma 4 Nível IV ao 1º ano	Seg/Qua	18:30 / 19:20	Juliane	Piscina Pequena	Mín.: 6 Máx.: 10
Turma 5 Nível III	Ter/Qui	12:00 / 12:30	João Victor	Piscina Ed. Infantil	Mín.: 6 Máx.: 10
Turma 6 Nível IV ao 1º ano	Ter/Qui	12:30 / 13:20	João Victor	Piscina Pequena	Mín.: 6 Máx.: 8
Turma 7 Nível IV ao 1º ano	Ter/Qui	18:30 / 19:20	Juliane	Piscina Pequena	Mín.: 6 Máx.: 10
Turma 8 2º ano ao 5º ano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 9 Pré Equipe	Seg/Qua	13:20 / 14:10	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 10 2º ao 9º ano	Seg/Qua	18:30 / 19:20	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 11 Equipe	Seg/Qua/ Sex	16:50 / 18:30	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 12 2º ano ao 5º ano	Ter/Qui	12:30 / 13:20	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 13 Nível III	Ter/Qui	18:00 / 18:30	João Victor	Piscina Ed. Infantil	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 14 2º ano ao 9º ano	Ter/Qui	18:30 / 19:20	Pedro	Piscina Grande	Mín.: 10 Máx.: 15

VOLEIBOL



**Prof^a. EUGÊNIO
ANSELMO DE LIMA**
CREF: 000283 - G/RN



**Prof^a. GABRIEL
ANSELMO LEÃO**

TURMA	DIAS	HORÁRIO	PROF.	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação Feminino 2º ao 7º ano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Gabriel Anselmo	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 2 Pré-mirim Iniciação Mista 2º ao 7º ano	Seg/Qua	18:30 / 19:20	Eugênio Anselmo	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 3 Iniciação Mista 2º ao 7º ano	Seg/Qua	18:30 / 19:20	Gabriel Anselmo	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 4 Iniciação Masculina 2º ao 7º ano	Qua/Sex	12:30 / 13:20	Gabriel Anselmo	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 15
Turma 5 Equipe Mirim Feminino	Seg/Qua/ Sex	13:20 / 15:00	Gabriel Anselmo	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 6 Equipe Infantil Feminino	Seg/Qua/ Sex	13:20 / 15:00	Eugênio Gabriel	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 7 Equipe Juv. Masculino	Seg/Qua/ Sáb	19:20 / 21:00 10:30 / 12:10	Eugênio Gabriel	Ginásio 1/3	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 8 Equipe Mirim/Inf. Masculino	Seg/Qua/ Sáb	14:50 / 16:30 08:50 / 10:30	Gabriel Anselmo	Ginásio 2	Mín.: 10 Máx.: 20
Turma 9 Equipe Juvenil Masculino	Seg/Qua/ Sáb	19:20 / 21:00 10:30 / 12:10	Gabriel Anselmo	Ginásio 3	Mín.: 10 Máx.: 20

XADREZ

TURMAS	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	VAGAS
Turma 1 Iniciação 1º ao 8º ano	Seg/Qua	12:30 / 13:20	Sala de Xadrez	Mín.: 8 Máx.: 16
Turma 2 Pré-equipe/ Equipe F2 e ensino médio	Seg/Qua/ Ter	13:20 / 15:00 12:30 / 15:00	Sala de Xadrez	Mín.: 8 Máx.: 16
Turma 3 Iniciação Nível IV ao 5º ano	Ter/Qui	12:30 / 13:20	Sala de Xadrez	Mín.: 6 Máx.: 10



**Profª. MÁXIMO IGOR
MIRANDA DE MACEDO**
CREF: 002813 - G/RN



**Profª. MAICE BÁRBARA
MIRANDA DE MACEDO**
CREF: 006499 - G/RN

IMPORTANTE!

Antes da efetivação da matrícula nas práticas corporais, é necessário que o responsável pelo estudante efetue o pagamento na Central de Atendimento.



**RENATA POLIANE NACER
DE CARVALHO DANTAS**

CREF: 003000-G/RN
COORDENAÇÃO SEF/NEVES



COLÉGIO NOSSA SENHORA DAS NEVES



colegiodasneves.com.br | [@sempreneves](https://www.instagram.com/sempreneves)